



BUURTHUIS Rengerspark

December 2011

Leeuwarder Leeuwkje voor slijper Sip van der Weide!



Dinsdag 1 november jongstleden is onze buurtbewoner Sip (wie kent hem niet) van der Weide door wethouder Henk Deinum het Leeuwarder Leeuwkje opgespeld. Deze onderscheiding kreeg Sip onder andere voor 50 jaar ondernemerschap. Aanvankelijk is hij als timmerman en meubelmaker begonnen maar al vrij snel werd de overstap gemaakt naar het ambt van slijper. Menig Liwwadder heeft de afgelopen jaren bijvoorbeeld zijn schaatsen bij Sip laten slijpen. De onderscheiding kreeg hij echter niet alleen voor 50 jaar ondernemerschap, ook op het terrein van vrijwilligerswerk heeft Sip zich de afgelopen decennia onderscheiden. Het buurthuis heeft ook veel aan de heer Van der Weide te danken. Hij was beheerder/bestuurslid/commissielid maar organiseerde ook van allerlei activiteiten. De onderscheiding is daarom ook dik verdiend.

Kerstfair in buurthuis Rengerspark voor jong en oud

De decembermaand is begonnen, de maand van eindeloos tafelen, spelletjes en gezelligheid. Om u alvast in de stemming te brengen organiseren we op 17 december een Kerstfair. Een gezellige, sfeervolle middag met diverse activiteiten voor iedereen. Zo kunt u zich laten advise-

ren over kerstmake-up en nagelverzorging. Ook kunt u creatieve ideeën opdoen voor de wintermaanden. Er worden workshops gegeven als sieraden maken en haken. Verder zijn er allerlei winterlekkernijen te koop. Voor de kinderen is er ook vermaak, zij kunnen bijvoorbeeld (onder begeleiding) hun eigen broodje afbakken boven het vuur. Kom langs en geniet van de kerstfair, entree is gratis. Voor de workshops kan een kleine vergoeding worden gevraagd. Natuurlijk zijn de glühwein, snert en braadworsten aanwezig. Aanvang 14:00 uur. U bent van harte welkom.

Rengersparkloop

Voor de vele hardlopers/joggers onder ons: noteer de 2e Rengersparkloop vast in uw agenda. Deze zal zaterdagmiddag 18 februari worden gehouden. Hadden we vorig jaar nog maar een afstand, deze keer kunt u kiezen voor de 5 of 10 kilometer.

Looptraining

Wilt u ook graag meedoen aan de 2e Rengersparkloop maar is de conditie nog niet op peil? Dan kunt u meedoen aan de training die op maandagavond zal gaan plaatsvinden. Ervaren lopers zullen de training gaan verzorgen, natuurlijk alleen bij voldoende deelname. De start van deze training is op maandag 12 december aanstaande. Verzamelplaats is het buurthuis, de tijd: 19.30 uur. Opgave is niet verplicht maar kan via info@buurthuisrengerspark.nl

Schilderen voor kinderen

Voor kinderen van 6 tot en met 10 jaar gaat het buurthuis een schilder-

middag organiseren. De kinderen maken onder begeleiding een eigen schilderij. Deze middag zal op een woensdag gaan plaatsvinden en alleen bij voldoende deelname. Mocht u kinderen in deze leeftijdscategorie hebben en lijkt het u leuk om uw kind creatief bezig te laten zijn, meldt uw kind dan aan. Dat kan via info@buurthuisrengerspark.nl Vervolgens zal er contact met u worden opgenomen.

Nieuwjaarduik 2012

IJs en wederdienende zal zondag 1 januari aanstaande ons jaarlijkse Nieuwjaarsduik weer plaatsvinden in de gracht aan de Noordersingel. We rekenen weer op een grote deelname en natuurlijk heel veel toeschouwers. De sprong zal om 14.00 uur gaan plaatsvinden. Van de duik zullen opnamen worden gemaakt, na de sprong kunt u de opnamen bekijken in het buurthuis. Natuurlijk is opwarmen aan een kop warme snert of glühwein mogelijk..

Zaterdagmiddagcafé

Het inmiddels zo bekende maandelijkse zaterdagmiddagcafé is niet de eerste zaterdag van december maar de 3e. We heten u graag op 17 december aanstaande van harte welkom in het buurthuis voor een bakje koffie of een borrel. Natuurlijk zorgen we ook voor een warme hap. Overigens valt ons café dit keer samen met een bijzondere activiteit op die dag. Enthousiaste buurtbewoners verzorgen een kerstfair. Over de inhoud van deze middag kunt u meer lezen in deze nieuwsbrief. Ons café is weer vanaf 16.30 uur open.

Kijk ook eens op www.buurthuisrengerspark.nl

Fotowerkplaats buurthuis Rengerspark

Buurthuis Rengerspark start een fotowerkplaats, dit is een plaats waar enthousiaste liefhebbers van fotografie onder begeleiding van fotodocent Elske Riemersma maandelijks bij-elkaar komen. De opzet is om naar aanleiding van opdrachten elkaars foto's te bekijken en na te bespreken. Het gaat om een groep van amateurfotografen die bekend is met fotografie: ze hebben een beginners/vervolg cursus fotografie gevolgd of ze hebben op een andere manier kennis gemaakt met fotografie. Voor het jaar 2012 staan de volgende thema's/onderwerpen op het programma: abstracte fotografie, architectuur, straatfotografie, natuur (ontluikende natuur), verassende standpunten, fotograferen van details, kunstfotografie – onthullen en verhullen en met elkaar fotograferen tijdens een foto excursie. De data van de Fotowerkplaats-woensdagavonden zijn: 18 januari (startavond), 15 februari, 14 maart, 11 april, 23 mei en 6 juni. Tijd: van 19.30 tot 22.00 uur. De kosten bedragen voor het seizoen 2012 t/m juni € 60,00. Opgave en verdere informatie kan via: elskeriemersma@zonnet.nl

Yoga in Buurthuis Rengerspark

We leiden een dynamisch be-

staan. Veel zaken vragen onze aandacht. Hoe houden we balans? Hoe wisselen we drukte en rust, spanning en ontspanning, verantwoord met elkaar af? Yoga is van oudsher daarop het antwoord. Yoga maakt je bewust. Bewust van jezelf. Bewust van je eigen leven. Yoga leidt tot balans. Balans tussen lichaam en geest. Yoga leidt tot vitaliteit. Tot een weerbaar leven. Er middenin. Met ingang van vrijdag 20 januari 2012 van 10.00-11.00 uur en van 11.15-12.15 uur kunt u in het buurthuis Rengerspark deelnemen aan een serie van 10 lessen hatha yoga. Hatha-yoga is de meest lichamelijke vorm van de yoga, maar is nadrukkelijk geen gymnastiek. De lichaams oefeningen, in yogatermen Asana's genoemd, en de adem oefeningen zijn vooral bedoeld om naast een goede doorstroming in het lichaam, balans te brengen tussen lichaam en geest. Door het oefenen van de houdingen komt er een eenheid tot stand, een verbinding tussen lichaam en geest. Met als gevolg ontspanning en harmonie. De yogalessen worden gegeven door Richard den Dunnen uit Stiens. Richard is al meer dan 20 jaar bezig met Hatha-yoga en de positieve effecten daarvan. Richard is gediplomeerd yogadocent, ingewijd in de integrale yoga. De kosten voor het volgen van een serie van 10 lessen zijn € 6,20 per persoon, per keer. Totaal dus € 62,-, te voldoen voor of tijdens de 1e les. Meer dan gemakkelijk zittende kleding en een handdoek hebt u niet nodig. Heeft u

Contactgegevens

Buurthuis Rengerspark
Singelstraat 22
8917 BK Leeuwarden
058 - 2133067

internet: www.buurthuisrengerspark.nl
email: info@buurthuisrengerspark.nl
Rabobank nr: 1138.51.308
t.n.v. Stichting Transvaalwijk

Bestuur:

Lina Pol: 058 - 2125728
Peter Nijholt: 058 - 2131134
Jelle Hoekstra: 058 - 2131289
Karin Lebbink: 06 - 22747273
Hemmo de Groot: 058 - 2136614
Wiesje Houkes: 058 - 2158713

Aanmeldingen en verhuur:

Karin Lebbink: 06 - 22747273
aanmelding@buurthuisrengerspark.nl

interesse dan kunt u zich opgeven bij Jaap de Boer, telefoon: 058-2552575 of op info@ileya.nl of via: www.libete.nl/contact
Wees er op tijd bij want het maximum aantal deelnemers is 12 per uur. Mocht u vooraf meer willen weten of hebt u vragen over uw specifieke situatie dan kunt u altijd met Richard contact opnemen, telefoon: 06-40925973. Voor meer informatie, zie ook: www.libete.nl

AGENDA

ma. 12 DEC	Looptraining. Aanvang: 19:30 uur
za. 17 DEC	Kerstfair/Zaterdagmiddag Café. Aanvang: 14:00 uur
zo. 1 JAN	Nieuwjaarsduik bij het pontje. Aanvang: 14:00 uur
wo. 11 JAN	vervolgcurus fotografie voor gevorderden. Aanvang: 19:30 uur
wo. 18 JAN	Fotowerkplaats. Aanvang: 19:30 uur
vr. 20 JAN	Yoga. Aanvang: 10:00 uur en 11:15 uur

Kijk ook eens op www.buurthuisrengerspark.nl